ОБЩИНА СИЛИСТРА

✉ ул. "Симеон Велики" 33, Силистра 7500 ☎ (086) 824 243, (086) 816 240
факс: (086) 823 343 E-mail: mayor@silistra.bg

ОТЧЕТ ЗА ДЕЙНОСТТА НА ОБЩИНСКИ СЪВЕТ ПО НАРКОТИЧНИ ВЕЩЕСТВА И ПРЕВАНТИВЕН ИНФОРМАЦИОНЕН ЦЕНТЪР ПО ЗАВИСИМОСТИ ЗА 2023 ГОДИНА

I. ***Програми по универсална превенция:***

1. *Национална програма за превенция на употребата на психоактивни вещества в училищна среда за 5-7 клас „Кодово име Живот“*

Учебна 2022/2023 година

По НП „Кодово име живот“ Превантивен информационен център е работил със следните класове на училища:

- 7 „б“ клас от СУ „Н.Й.Вапцаров“, с който в края на първи учебен срок Превантивен център по зависимости приключи работа по предвидените занятия по изпълнение на програмата;
- 5 „б“ клас на СУ „Н.Й.Вапцаров“, с който стартира работа по програмата и приключи предвидените занятия през учебната година;
- 5 „а“ клас на ПМГ „Св. Климент Охридски“, с който също стартира работа по програмата и приключи предвидените занятия през учебната година;
- 5 „а“ и 5 „б“ клас на ОУ „Св.св. Кирил и Методий“, с които стартира работа по програмата и приключи предвидените занятия в рамките на предвидения срок за изпълнение;
- 6 „ б“ клас на ОУ „Отец Паисий“, с който приключи предвидените за провеждане занятия в рамките на учебната година;

Първи учебен срок на 2023/2024 година

По НП „Кодово име живот“ Превантивен информационен център по зависимости продължава работата си с:

- 6 „а“ клас на ПМГ „Св.Климент Охридски“
  - първо занятие на тема „Рисково поведение. Алтернативи“;
  - второ занятие на тема „Отстояване“;
  - трето занятие на тема „Справяне с гнева и конфликта“.

- 7 „б“ клас на ОУ „Отец Паисий“
  - първо занятие на тема „ Вземане на решения. Здравословен начин на живот“.

- 6 „б“ клас на СУ „Н.Й.Вапцаров“
  - първо занятие на тема „Рисково поведение. Алтернативи“;
  - второ занятие на тема „Отстояване“.

- 6 „а“ клас на ОУ „Св.св.Кирил и Методий“
  - първо занятие на тема „Рисково поведение. Алтернативи“;
  - второ занятие на тема „Отстояване“.

- 6 „б“ клас на ОУ „Св.св. Кирил и Методий“
  - първо занятие на тема „Рисково поведение. Алтернативи“;
  - второ занятие на тема „Отстояване“.

2. *По Национална програма за превенция на употребата на психоактивни вещества в училищна среда за 8-11 клас „От връстници за връстници“*

Учебна 2022/2023 година

Превантивен информационен център по зависимости работи с 10 „а“ клас на СУ „Н.Й.Вапцаров“. В рамките на учебната година бяха изпълнения предвидените занятия за 10-ти клас;

Първи учебен срок на 2023/2024 година

- 11 „а“ клас на СУ „Н.Й.Вапцаров“
  - „Цели и приоритети“;
  - „Жизнена перспектива и реализация“;
  - „Какво ме вдъхновява - моето бъдеще. Животът е това да се стремиш.“.

3. *„Работа на полицията в училищата“*

Нова национална програма, която стартира през новата 2023/2024 учебна година. Програмата е разработена за ученици от гимназиален етап и техните родители. Тя е дело на съвместната работа на Министерството на вътрешните работи - сектор „Наркотици“ - Криминална полиция и Министерството на здравеопазването - Национален съвет по наркотични вещества.

- През месец ноември са проведени две занятия в ПГСУАУ „Атанас Буров“ в 8 „в“ и 9 „а“ клас;
- През месец декември две занятия в 8 „а“ и 9 „а“ клас на ПГС „Пеньо Пенев“.

При провеждане на занятията е включен клипа „Пилето“, както и късометражния филм „Моята история“.

II. <u>Реализирани дейности по универсална превенция:</u>

1. Беседи, дискусии, информационни срещи и др..

- Занятие с ученици от 3 клас на ОУ „Иван Вазов“ по повод Международния ден за безопасен интернет;
- Информационно – дискусионни срещи на тема „Алкохолът и младите хора. Рискове и последици при употреба“ с ученици от 9 „а“ и „б“ клас на ПМГ „Св. Климент Охридски“, 10-ти и 11-ти клас на ПГСУАУ „Атанас Буров“, 8-ми клас на ПГМТ „Владимир Комаров“ и 6 „в“ клас на ОУ „Иван Вазов“;
- Срещи на тема „Моят свят – свят без алкохол, зависимости и тормоз“ в 6 „а“, „б“, „в“ клас на ОУ „Св.св. Кирил и Методий“;
- „Вредата от употребата на алкохол при младите хора“ - в 8 „а“ и „б“ клас на СУ „Васил Левски“ – гр. Главиница;
- Проведени консултации - консултация с близка на зависим и консултация на младеж от 12 клас, работещ по самостоятелен проект;
- Мини спартакиада – „Да спортуваме заедно“ - По покана на СУ „Дръстър“ ПИЦ се включи реализацията на инициативата. Освен от училището домакин участваха и ученици от гр. Търговище и гр. Бургас;
- Проведена беседа на тема „Вредата на алкохола върху човешкия организъм“, демонстрация със с младежите - участници в клуб „Млад скаут“, част от лятната програма на МКБППМН и община Силистра;
- На 20 ноември 2023 г. на Превантивен информационен център по зависимости гостуваха младежи от Екоклуб „Пеликан“ заедно с техния ръководител. На срещата беше представена дейността на центъра и се дискутира на тема „Легални и нелегални ПАВ и причина за тяхната употреба“;
- На 13 декември 2023 г. по покана на психолога на ООС „Младост“ – Силистра ПИЦ проведе беседа на тема „Последици от употребата на ПАВ при шофиране“ . Прожектиран беше филма „Изборът“ на Ася Йорданова, а срещата приключи с демонстрация със симулационни очила за алкохол и марихуана. В беседата участваха ученици от 11 и 12 клас, на които им предстоят и шофьорски курсове.
- В 5 „а“, „б“ и „в“ клас на ОУ „Св.св.Кирил и Методий“ - Силистра са проведени беседи на тема „Рискове и последици от употребата на психоактивни вещества“. Проведени са и информационни срещи с родителите на учениците от съответните класове преди стартиране на НП „Кодово име живот“.

2. *Кампании*

- *„НЕзависим от зависимостите“*

Кампания „НЕзависим от зависимостите“ се осъществи по повод месеца на трезвеността – месец февруари. Инициативи към кампанията бяха: Акция под мотото „Без алкохол и дрога на пътя! Животът е безценен.“ за водачите на автомобили. Акцията е реализирана съвместно с Регионална здравна инспекция и РУ на МВР –Силистра в три последователни понеделника на месец февруари; Прожектиране на графично изображение на LED - билборд с апел към шофьорите за безопасност на пътя; Областен конкурс за ученици на тема „Алкохолът – приятел или враг“ и беседи на тема „Вредите от употребата на алкохол при младежите“.

- *Кампания по повод 26 – Международен ден за борба със злоупотребата и незаконния трафик на наркотици*

Кампанията включваше: информационен бюлетин на страницата на ПИЦ във фейсбук, излъчване на изображение на LED - билборд с послание към шофьорите и концерт с участието на поп изпълнител.

- *Кампания по повод 10 октомври – Световен ден на психичното здраве*

Кампанията включваше:

- Сутрешна гимнастика в основните училища в град Силистра със съдействието на инструктори и треньори по степ аеробика, зумба, фитнес и бодибилдинг. Инициативата проведохме заедно с РЗИ - Силистра в ОУ „Иван Вазов“, ОУ „Св.св.Кирил и Методий“, СУ „Н.Й.Вапцаров“, ОУ „Отец Паисий“ като участваха над 500 ученици.
- Дискусия в залата на Превантивен информационен център по зависимости, с участието на доброволци и ученици от 6 клас на СУ „Н.Й.Вапцаров“на тема „Как да опазим своето психично здраве“ и изработка на постер с позитивни послания за здравословен начин на живот под надслов: „Психичното здраве е универсално човешко право“ – темата за 2023 г. на СЗО.
- Предоставяне на информационни материали на младежи, родители и ръководители от различни школи пред сградата на Младежки дом, където се помещават.

- *Кампания по повод 1 декември - Световен ден за борба със СПИН „ОТ ТЕБ ЗАВИСИ“*

В рамките на проведената от Регионална здравна инспекция АНТИСПИН кампания ОбСНВ и ПИЦ, като техни партньори, взехме участие при организирането на концерт на местната младежка рок група „Графит“ и *областно обучение по подхода „Връстници обучават връстници*“ *на тема „Превенция на ХИВ/СПИН, сексуално предавани инфекции и зависимости“* с обучители експерти от РЗИ и БМЧК на 7 декември. *В обучението, също в ролята на лектори, младежи доброволци от Клуб по превенция на зависимостите представиха презентация на тема „Последици от употребата на наркотици“*. Представихме и казус, по който участниците, над 40 ученици от гимназии в областта, работиха по групи. В края на обучението всички получиха сертификати и инф. материали. Информационни, рекламни материали, предпазни средства и подаръци при участие във викторина получиха и присъстващите на рок концерта на 1 декември.

3. <u>Инициативи:</u>

- *МИСЛЯ, РЕШАВАМ, ДЕЙСТВАМ* – инициатива, която е резултат на съвместна работа на ОбСНВ, ПИЦ, РЗИ и клуб по спортно ориентиране за деца и възрастни „Азимут“ – Силистра

С инициативата беше отбелязан деня на физическата активност. Участваха над 300 души.

- *„Спорт срещу зависимости*“ – инициатива по повод 31 май – Световен ден без тютюнев дим

Денят беше отбелязан със спорна проява на училищни отбори - игри със състезателен характер /игри от спортен характер и тематични игри за вредите от тютюнопушенето/ организирани от РЗИ, ПИЦ и МКБППМН на стадион „Доростол“. Състезанието включваше 10 пункта: Откажи цигарите, Какво знаем за пушенето, Макет на пушач, Футбол на малки вратички, Топка и метла, Хвърляне в цел с малка топка и алкоочила, Пренеси топчето, Скачане с чували, Макет зависимости, Подреждане на пъзел „Аз избрах да не пуша! Не пуши и ти“. Организатори са ОбСНВ, ПИЦ, МКБППМН, РЗИ и Община Силистра.

- *Клуб „Моето лято без риск“*

Превантивен информационен център по зависимости се включи в лятната програма за деца и младежи на МКБППМН при Община Силистра. В клуба на ПИЦ се включиха над 20 деца, с които експертите работиха по предварително изготвен график през целия месец юли. Заниманията на клуба включваха забавни образователни дейности за изграждане на умения за подобряване на общуването и изразяване на емоциите като: Правила за общуване, Тематични занятия, които са част от Национална програма „Кодово име живот“, кръстословица „Моето лято без риск“, игри с карти, пъзели, морски шах и др., Спортно ориентиране със съдействието на клуб по спортно ориентиране за деца и възрастни „Азимут“, Арт – работилница и др.;

- През дните 23 и 24 август ОбСНВ/Пиц партнира на Регионална здравна инспекция – Силистра при провеждане на *Антиспин кампания* в градовете Дулово и Тутракан;

- Участие на ПИЦ в *Хепънинг „НЕ на зависимостите“,* организиран от „Старс Академи“ – гр. Варна по проект на Министерството на младежта и спорта“ на 14 октомври 2023г.. Чрез информационен пункт на присъстващите бяха предоставени информационни и рекламни материали.

- *Коледна благотворителна инициатива* на доброволците от Клуб по превенция на зависимостите към ПИЦ *„Заедно можем“.* В продължение на две седмици младежите изработиха коледи картички и играчки. С инициативата беше подкрепена каузата на Ученически парламент за събиране на средства за лечението на нуждаещ се, а изработените коледни играчки бяха дарени на Детско отделение при МБАЛ – Силистра. В коледната работилница се включиха и младежите от Екоклуб „Пеликан“ към ЦПЛР-ОДК – Силистра.

III. <u>Проведени обучения:</u>

През дните 2-4 май 2023 година училищни специалисти от Област Силистра бяха обучени за работа по НП „Кодово име живот“ и НП „От връстници за връстници“. Гост - обучител беше Р.Станулова – психолог към ПИЦ по ПН гр. София.

IV. <u>Конкурсна сесия за ученически проекти „Младежта срещу насилието и наркотиците“</u>.

В Община Силистра сесията се провежда ежегодно. Организатори са МКБППМН и ОбСНВ. В рамките на конкурсната сесия се подпомагат финансово проекти инициирани, разработени и реализирани от ученици на възраст от 12 до 18 години, обединени от общи идеи за изразяване

на позиция срещу насилието, агресията, употребата на наркотици, противоправното поведение, трафика на хора, за безопасен интернет, пътната безопасност, здравословен начин на живот, за стимулиране на участието на родителите в младежките дейности, опазване на околната среда и опазване и развитие на градската среда. Всяка година броят на участниците надвишава 100 души, а реализираните проекти през годините са много на брой.
През 2023 година са реализирани 8 проекта, като от страна на Общински съвет по наркотични вещества са финансирани два от проектите - на Ученически съвет при ООС „Младост“ - гр.Силистра с проект „В хармония със себе си, околните и природата“ и на ПГПТ „Евлогий Георгиев“ - гр. Силистра с проект „Фантазия“ на група ,ТиСиАрт“.

Всички гореизброени дейности, инициативи, кампании, обучения и др. са в резултат на многократни работни срещи между институции и представители на отделни сектори, звена и организации на общинско и национално ниво. При тяхното организиране председателят, секретарят и служителите към Превантивен информационен център по зависимости са работили придържайки се към плана за дейност на Националната стратегия за борба с наркотиците 2020 - 2024 г., финансовата рамка и Плана на дейността на ОбСНВ и ПИЦ за всяка календарна година. При провеждане на мероприятията на участниците са предоставени информационни и/или рекламни материали, награди, грамоти и поощрения в зависимост от реализираната дейност. Направените разходи също са отразени в отчетите на ОбСНВ и ПИЦ по тримесечия и календарни години и съответно представени на Министъра за здравеопазването. Годишната работа на колективния орган и проведените заседания през всяка календарна година са отчитани и пред Общински съвет – Силистра.